

Wat is de rol van de individueel behandelend logopedist binnen het IZS-traject?

Zonder (verwijzend) logopedist geen IZS-traject!

Bij de start:

- Bij het bepalen van het behandelplan kan en moet de logopedist al aangeven dat er groepstherapieën bestaan die de cliënt kunnen ondersteunen in zijn/haar proces naar gemakkelijker spreken. Veel cliënten hebben de tijd nodig om te wennen aan het idee voor deelname aan een groep.

Gedurende de (individuele) therapie:

- Binnen het gehele therapieproces is het belangrijk in ogenschouw te nemen dat een stukje groepstherapie een essentiële aanvulling kan en soms MOET zijn om doelen te bereiken. Check steeds of dat wat een cliënt voor ogen heeft op dat moment in de therapie behaald kan worden binnen jouw sessies of dat het werken in een groep nodig is voor dat doel.

Als een cliënt de stap naar een groep wil zetten:

- De logopedist checkt samen met de cliënt de voorwaarden in de lijst 'instapcriteria', als de tijd rijp is om aan de groep te gaan deelnemen. Bij twijfel kan de logopedist altijd een IZS-therapeut raadplegen die verbonden is aan die betreffende groep. Soms is het gewenst de cliënt eenmalig voor een intake naar een logopedist-stottertherapeut (liefst een therapeut van de betreffende groep) te verwijzen, om na te gaan of de cliënt daadwerkelijk klaar is om deel te nemen aan het traject of samen te bekijken wat er nog nodig is aan voortraject vóórdat de cliënt kan deelnemen. In enkele gevallen kan blijken dat de cliënt geen geschikte kandidaat is voor een groepstraining.

In het *voortraject* is het voor wat betreft de RAP-training verder belangrijk om

- aandacht te besteden aan het praten over stotteren
- de cliënt te leren ontdekken wat er gebeurt in het hoofd (gedachten) en het lichaam (gevoel/gevoelens) als hij stottert
- de cliënt te leren 'spelen' met stotteren.

Een kandidaat-deelnemer van de RAP-training moet naar het stotteren durven kijken en al kleine veranderingen in het spreken durven aangaan, in elk geval in de therapiesituatie.

In het *voortraject* van de VIP-groep is het belangrijk

- dat de logopedist aandacht besteedt aan de zelfreflectie van de cliënt
- dat de logopedist de cliënt binnen de individuele sessies heeft laten ervaren dat lichaamswerk (ontspanningsoefeningen, mindfulness) een onderdeel is van stottertherapie, op een manier die maakt dat de cliënt dit als positief ervaart en bereid is hier meer in te ontdekken bij zichzelf.
- dat de logopedist de cliënt stimuleert tot bewustzijn van emoties en denkpatronen, die het stotteren beïnvloeden.

In het *voortraject* voor de JES-training is het belangrijk

- dat de logopedist checkt welke technieken de cliënt al in huis heeft, wanneer hij deze gebruikt
- wat de mogelijkheden zijn voor spraakverandering, naast de voorwaarden zoals deze in de instapcriteria worden beschreven.

In het *voortraject* voor de O.K.-training is het belangrijk

- dat de logopedist aandacht besteed aan praten over stotteren
- dat de logopedist aandacht besteed aan het uiten van het herkennen van gedachten en gevoelens rondom stotteren
- dat de ouder(s)/verzorger(s) betrokken worden bij de therapie
- dat de ouder(s)/verzorger(s) weten dat zij invloed kunnen uitoefenen op het pad dat hun kind met stotteren loopt

Ook *tijdens het traject* heeft de logopedist een rol. Meestal stoppen de individuele sessies tijdelijk, maar desgewenst kunnen er tussentijds ook afspraken worden gemaakt met de individueel behandelend logopedist of logopedist-stottertherapeut. Dat hangt af van wat de cliënt nodig heeft. De logopedist wordt tussendoor door de cliënt geïnformeerd over de voortgang. Op de achtergrond blijft zij dus steeds aanwezig.

Na afloop van de IZS-groep neemt de IZS-therapeut contact op met de individuele logopedist om samen te overleggen wat er specifiek nodig is aan natraject/nazorg voor haar cliënt. Indien de therapie wordt voortgezet zal een individueel traject volgen waarin dat wat in de intensieve training is geleerd, verder wordt gestabiliseerd. Doelen worden gezamenlijk besproken.

Als besloten wordt de therapie na het zorgtraject te beëindigen, blijven gedurende twee jaar controleafspraken plaatsvinden door de individuele logopedist. De ervaring leert, dat sommige stotterende mensen baat hebben bij regelmatige controle gedurende een lange periode. Terugval en therapieshopping worden hiermee voorkomen.

Wanneer kan de logopedist of logopedist/stottertherapeut doorverwijzen naar en IZS-groep?

Niet iedereen die stottert past binnen de doelgroep van de IZS-trainingen. Om te weten of een cliënt geschikt is voor deze training hebben we vanuit onze ervaring een aantal instapcriteria opgesteld, zie hiervoor de download "instapcriteria" voor de desbetreffende training. Deze dienen als hulpmiddel voor collega logopedist of logopedist/stottertherapeut bij het wel of niet doorverwijzen van hun cliënt naar de RAP-, de VIP-, de JES, of de O.K.-training.