

Instapcriteria voor de VIP-training (Vrijheid In Praten)

Voorwaarden (aan alle voorwaarden moet voldaan worden)

- De cliënt staat open voor zelfreflectie.
- De cliënt staat open voor zelfontwikkeling (zichzelf op een dieper niveau leren kennen).
- De cliënt is gemotiveerd om in groepsverband te werken.
- De cliënt is bereid zichzelf te leren kennen via het lichaam en heeft al enige ervaring met lichaamswerk.
- De cliënt scoort hoger dan 4 op de klacht of lijdensdruk (op 10-puntschaal)
- De cliënt scoort hoger dan 1 op beperking en handicap (op 4 puntschaal)
- De cliënt heeft voldoende verandermogelijkheden (zie contra-indicaties)
- De cliënt ervaart dat stotteren gepaard gaat met lichamelijke en geestelijke spanningen (fight, flight, freeze).

Aandachtspunten voor de therapeut

- De therapeut heeft aandacht besteed aan de zelfreflectie van de cliënt.
- De therapeut heeft de cliënt laten ervaren dat lichaamswerk een onderdeel is van stottertherapie.
- De therapeut heeft de cliënt al gestimuleerd tot bewustzijn van emoties en denkpatronen, die het stotteren beïnvloeden.
- De therapeut is bereid de cliënt op afstand te blijven volgen tijdens het traject.
- De therapeut is bereid nazorg te verlenen.

Contra-indicaties

- Actuele psychiatrische problematiek (Bv. depressie)
- Autistiforme stoornis (bijv. Asperger)
- Overmatig alcohol- en drugsgebruik
- Geen behoefte aan lichaamswerk
- Teveel belast door privéomstandigheden.

Voor vragen kun je contact opnemen met Marion Weijts
marion.weijts@xs4all.nl of 06-23869662
of met Else Rozema – ecrozema@gmail.com / 06-21874307