

Hoe werkt stotteren?

Stotteren hangt samen met een zwakke aanleg voor het op het juiste moment aansturen (timing) van de spraak- taalprocessen

IDEE → WOORDEN → KLANKEN → SPIEREN

Mensen die stotteren hebben meer tijd nodig voor de aansturing

+

SPANNING

reorganisatie
functioneringsgesprek
deadline
het goed willen doen
echtscheiding
overlijden
geboorte
verhuizen
leuke gebeurtenissen

SNELHEID

snel praten
veel dingen doen
door elkaar praten
haast hebben
snel moeten antwoorden

BELEMMERINGEN

moeite met taal
zwakke spreekspieren
ziek of moe zijn
veel in je hoofd hebben
ADD/ADHD

Stotteren:

-her-her-herhalingen
-vvvvvverlengingen

Als je dan extra je best gaat doen en denkt 'Ik wil niet stotteren!'

Vechten

-woorden eruit duwen
-meebewegen

Vluchten

-iets anders zeggen
-niets zeggen

Bevriezen

-heel lang vastzitten
-niet weten wat te doen

De stotter wordt dan juist groter en sterker dus...

Meer spanning